



**Balgrist Tec AG: Orthopädietechnik**

# Korsettbehandlung der idiopathischen Skoliose

## **Korsettbehandlung der idiopathischen Skoliose**

Was ist eine idiopathische Skoliose?

80% aller Skoliosen sind idiopathisch, d.h. die Ursache ist nicht bekannt. Es sind vor allem Kinder und Jugendliche betroffen, insbesondere Mädchen. Eine idiopathische Skoliose ist eine Deformität der Wirbelsäule mit:

- Seitenverbiegung
- Rotation
- Abflachung des Seitenprofils
- Verformung der Wirbelkörper

Dadurch entsteht eine Taillenasymmetrie, Schulterschiefstand und ein Rippen- und/oder Lendenwulst.



### **Wann ist eine Korsettbehandlung notwendig?**

Eine Korsettbehandlung sollte in Betracht gezogen werden, wenn der Cobb-Winkel grösser als 20° ist und sich im Verlauf verschlechtert. Da man bei der Korsettbehandlung auf das Wachstum der Wirbelsäule angewiesen ist, muss ein wesentliches Wachstumspotential beim Patienten vorhanden sein. Bei Skoliosen mit einem Cobb-Winkel von mehr als 45° ist die Korsettbehandlung in der Regel nicht mehr zu empfehlen.

### **Was kann man von einer Korsettbehandlung erwarten?**

Durch eine konsequente Korsettbehandlung kann die Zunahme der Skoliose in der Mehrzahl von Fällen verhindert werden. Die im Korsett erzielte Korrektur geht in der Regel nach der Korsettentwöhnung teilweise wieder verloren. Es empfiehlt sich eine regelmässige Kontrolle und eine korrekte Abschulung durch den Arzt bzw. die Ärztin. Andere Korsett-Möglichkeiten müssen individuell betrachtet und besprochen werden.

### **Wie funktioniert das Korsett?**

Das Korsett ist eine teilaktive Orthese mit grossen Korrekturpelotten (harte Kissen) und reichlich bemessenen Freiräumen, die gegenüber den Pelotten liegen. Das Prinzip beruht darauf, dass sich der Patient bei jedem Atemzug in die Freiräume hineinbewegt und dadurch eine aktive Korrektur bewirkt. Genügend grosse Freiräume sind wichtig, damit der Rumpf nicht eingengt und die Atmung nicht behindert wird.

### **Tragedauer im Alltag**

- 22 - 23 Stunden pro Tag, wenn nicht anders vom Arzt verordnet.
- In der Eingewöhnungsphase kann für die ersten 1-2 Wochen das Korsett temporär getragen werden.

### **Wie lange muss das Korsett getragen werden?**

- Wenn die Skoliose während der Behandlung stationär bleibt, wird das Korsett bis zum Wachstumsabschluss getragen. Wenn die Skoliose aber während der Behandlung über 45° zunimmt, ist die Korsettbehandlung in der Regel nicht mehr sinnvoll.

## Warum muss begleitend zur Korsett-Therapie regelmässig Physiotherapie (wie vom Arzt verordnet) durchgeführt werden?

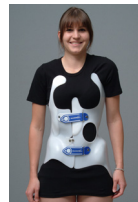
Um:

- die skoliotische Haltung zu verbessern
- die Rückenmuskulatur zu kräftigen
- die Atemlenkung (aktives Korrigieren) zu erlernen, das Körper- und Selbstbewusstsein und eine positive Krankheitseinstellung zu fördern
- die Korsettbehandlung zu unterstützen und zu überwachen



## Handhabung

- Das Korsett wird im Stehen angezogen und die Klettverschlüsse im Liegen geschlossen.
- Die Tailleneinzüge im Korsett müssen in der Taille des Patienten platziert werden (oberhalb der Beckenkämme).
- Unter dem Korsett wird ein T-Shirt ohne Naht getragen, das eng anliegt und keine Falten wirft. Solche speziellen Hemden können in der Balgrist Tec bezogen werden.
- Unterwäsche und BH (bei Mädchen) werden unter dem Korsett getragen.
- Das Korsett kann über oder unter der Hose getragen werden.



### **Pflege des Korsetts**

- Das Korsett ist aus Spezial-Kunststoff und wird mit Wasser und PH-neutraler Seife gereinigt.
- Wichtig: nicht direkter Sonnenbestrahlung oder Hitze aussetzen, weil das Material nicht UV-beständig ist und sich verziehen und verformen kann.

### **Hautreaktionen**

- Die Korrekturpelotten verursachen Rötungen. Leichte Rötungen sind normal und verschwinden nach dem Ablegen des Korsetts nach ein paar Minuten.
- Druckstellen können infolge Wachstum und Gewichtszunahme entstehen.
- Ist die Haut durch lange Tragezeit stark beansprucht, kann die Haut mit einer speziellen Lotion gepflegt werden (Bezug in der Balgrist Tec).

**Verursacht das Korsett Schmerzen oder haben sich Druckstellen entwickelt, nehmen Sie bitte mit uns Kontakt auf.**

### **Sport**

Sportliche Aktivitäten (z.B. Turnen, Schwimmen) sind sehr wichtig für die Kräftigung der Muskulatur. Während dieser Zeit darf das Korsett abgelegt werden.

### **Kontrolle**

- Eine Röntgenkontrolle mit Markierung der Pelotten ist nach Fertigstellung und Probetragen des Korsetts zur Dokumentation der Korrektur erforderlich.
- Verlaufs- und Korsettkontrollen durch den Arzt sind alle 3-6 Monate notwendig.
- Eine Röntgenkontrolle kann bei Bedarf und nach Absprache mit dem Arzt bzw. der Ärztin in regelmässigen Abständen durchgeführt werden.

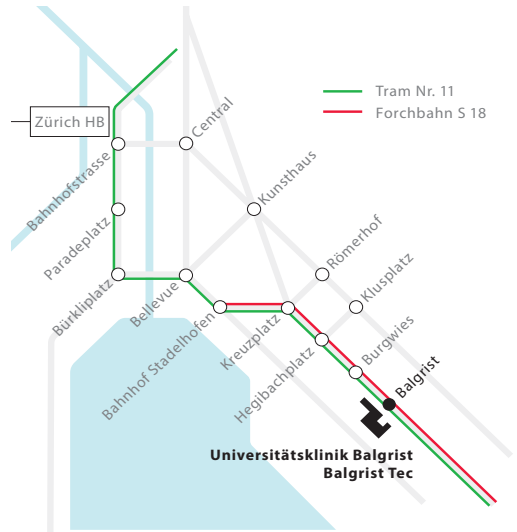
### **Kostenträger/Finanzierung**

Die idiopathische Skoliose ist eine Krankheit und in der Regel kein Geburtsgebrechen. Das Korsett ist ein Hilfsmittel, für das eine IV-Anmeldung notwendig ist. Wir unterstützen und beraten Sie gerne bei allfälligen Versicherungsfragen.

## So finden Sie uns

Mit dem Tram 11 oder der Forchbahn S 18 bis zur Haltestelle Balgrist.

Die Technische Orthopädie der Universitätsklinik Balgrist und die Balgrist Tec AG finden Sie im Geschoss U der Universitätsklinik Balgrist. Auf dem Gelände stehen Parkplätze und Behinderterplätze zur Verfügung.



Balgrist Tec AG

Forchstrasse 340  
8008 Zürich

T +41 44 386 58 00  
info-tec@balgrist.ch  
www.balgrist-tec.ch

Medizinischer Kontakt  
Universitätsklinik Balgrist

Prof. Dr. med. Mazda Farshad  
Chefarzt Wirbelsäulenchirurgie  
+41 44 386 12 70  
wirbelsaeule@balgrist.ch

KD Dr. med. Th. Böni  
Leitung Technische Orthopädie  
+41 44 386 36 03  
sekretariat.to@balgrist.ch